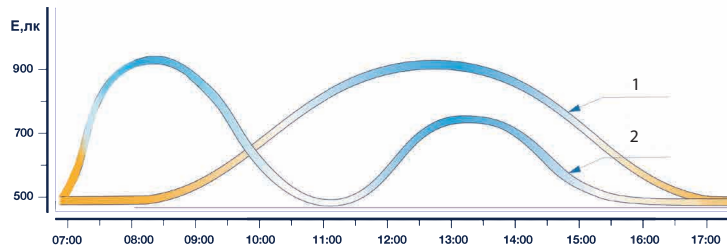


БИОДИНАМИЧЕСКОЕ ОСВЕЩЕНИЕ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

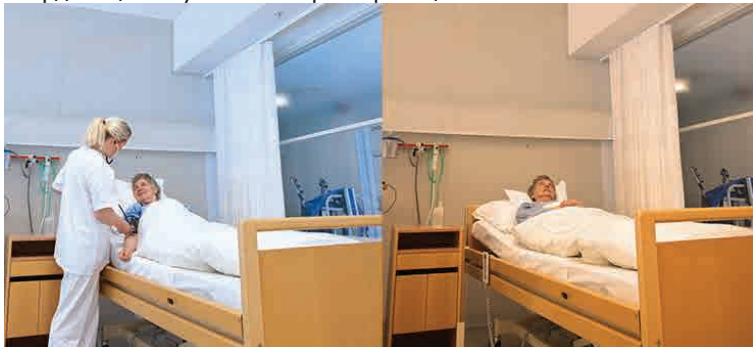


БИОДИНАМИЧЕСКОЕ ОСВЕЩЕНИЕ (HUMAN CENTRIC LIGHTING)



- 1) Режим работы светильников имитирующих дневной свет
- 2) Режим работы светильников влияющих на циркадные ритмы

Излучение с «теплой» цветовой температурой CCT 2700 K действует расслабляюще на организм человека, «естественный» белый свет CCT 4000K обеспечивает комфортное выполнение текущих задач, а излучение с «холодной» цветностью CCT 6500 K действует возбуждающе на организм, тем самым увеличивая бдительность, координацию и уменьшая время реакции.



Благодаря современным LED технологиям, появилась реальная возможность создания систем освещения, позволяющих управлять циркадным ритмом организма, и соответственно, воздействовать на психофизиологическое состояние человека.

Циркадные ритмы (лат. *circa* – кругом, около, *dies* - день) – циклические колебания интенсивности различных биологических процессов, связанных со сменой дня и ночи. Ганглиозные клетки в сетчатке глаза (третий фоторецептор, кроме «палочек» и «колбочек») отвечают за биологическое воздействие света на человека. Они участвуют в управлении выработки гормона мелатонина, что влияет на активность человека.

Биодинамическое освещение реализуется световыми приборами, управляемыми по протоколу DALI, с индексом RW (regulated white).

Рекомендуемые светильники: ДПО15 RW, ДПО02 U/D.

